

# ALTAR FAMILIAR

## CLAVES PARA UNA FAMILIA UNIDA

**INTRODUCCIÓN:** El amor y la unidad son pilares fundamentales en el núcleo familiar. La Biblia nos enseña en Colosenses 3:14: *"Y sobre todas estas cosas, vestíos de amor, que es el vínculo perfecto"*. Esta cita bíblica nos invita a que el amor sea lo que nos una como familia, formando un vínculo perfecto que fortalece y edifica nuestros lazos familiares. A continuación, exploraremos cómo podemos cultivar el amor y la unidad en nuestra familia.

**Domingo 16 de Julio de 2023.**

### **Mateo 7:12 - COMUNICACIÓN EFECTIVA -**

"Así que, todas las cosas que queráis que los hombres hagan con vosotros, así también haced vosotros con ellos; porque esto es la ley y los profetas."

Una comunicación efectiva es esencial para fortalecer los lazos familiares. Debemos ser abiertos, respetuosos y comprensivos al expresar nuestros pensamientos, sentimientos y preocupaciones. Escuchar activamente a los demás y mostrar empatía es fundamental para construir la unidad dentro del hogar.

### **1 Juan 4:12 – AMOR INCONDICIONAL -**

"Amados, amémonos unos a otros; porque el amor es de Dios. Todo aquel que ama, es nacido de Dios, y conoce a Dios".

El amor verdadero es desinteresado y no depende de las circunstancias. Debemos amarnos unos a otros sin condiciones, recordando que el amor es un compromiso constante que va más allá de los errores y debilidades de cada miembro de la familia; por lo tanto, es muy importante aceptarnos tal y como somos y ayudarnos mutuamente para cambiar las actitudes que van en contra de la palabra de Dios y que afectan o lastiman a las personas que nos rodean.

**Martes 18 de julio de 2023**

### **Mateo 6:14-15 – PRACTICAR EL PERDÓN -**

"Porque si perdonáis a los hombres sus ofensas, os perdonará también a vosotros vuestro Padre celestial; más si no perdonáis a los hombres sus ofensas, tampoco vuestro Padre os perdonará vuestras ofensas".

Todos cometemos errores y podemos herir a quienes amamos. El perdón es esencial para sanar las heridas y mantener la armonía familiar. Siguiendo el ejemplo de Cristo, debemos perdonar de corazón y dejar atrás el resentimiento, buscando la reconciliación, la unidad de la familia y como consecuencia Dios podrá derramar Sus grandes bendiciones.

**Miércoles 19 de julio de 2023.**

### **Efesios 6:14 – ORAR JUNTOS -**

"Orando en todo tiempo con toda oración y súplica en el Espíritu, y velando en ello con toda perseverancia y súplica por todos los santos".

La oración es una poderosa herramienta para unir a la familia. Al orar juntos, buscamos la guía de Dios, fortalecemos nuestra fe y nos recordamos mutuamente que somos parte de una familia que se apoya y confía en el Señor.

**Jueves 20 de julio de 2023**

### **Salmos 133:1-3 – PASAR TIEMPO DE CALIDAD EN FAMILIA**

“¡Mirad cuán bueno y cuán delicioso es Habitar los hermanos juntos en armonía! Es como el buen óleo sobre la cabeza, El cual desciende sobre la barba, La barba de Aarón, Y baja hasta el borde de sus vestiduras; Como el rocío de Hermón, Que desciende sobre los montes de Sion; Porque allí envía Jehová bendición, Y vida eterna”.

La forma de vida actual es muy agitada, la familia cada día está más dividida, está muy afectada por los afanes, por la búsqueda de recursos, etc. Cada día este mundo moderno nos hace ser más independientes e individuales (las redes sociales, las series de tv, etc.), por este motivo es importante priorizar el tiempo en familia. Crear momentos especiales para compartir actividades, conversaciones significativas y momentos de diversión, fortalece los lazos familiares y fomenta la unidad y atrae la bendición de Dios.

**Viernes 21 de julio de 2023.**

### **Efesios 4:2-3 – SER AMABLES Y PACIENTES -**

“Yo pues, preso en el Señor, os ruego que andéis como es digno de la vocación con que fuisteis llamados, con toda humildad y mansedumbre, soportándoos con paciencia los unos a los otros en amor,”.

La amabilidad y la paciencia son frutos de la humildad. Ser amables y pacientes nos ayuda a mantener la armonía y la paz en nuestras relaciones familiares. Debemos ser conscientes de nuestras palabras y acciones, buscando siempre tratar a los demás con amabilidad y mostrando paciencia aún en los momentos más difíciles.

**Sábado 22 de julio de 2023.**

### **Salmos 32:11 – CELEBRAR EN FAMILIA -**

“Alegraos en Jehová y gozaos, justos; Y cantad con júbilo todos vosotros los rectos de corazón”.

La gratitud debe ser uno de los pilares fundamentales del hogar. Los integrantes de la familia debemos celebrar los logros y expresar amor y agradecimiento hacia los miembros del hogar. Debemos ser intencionales en mostrar gratitud y fortalecer los lazos emocionales mediante palabras y acciones que demuestren que los logros alcanzados por un miembro de la familia son los logros de todos.